



DANSER DANS LA DIVERSITÉ !

Un atelier de danse pour les jeunes de 3 à 10 ans

Sinha Danse offre un atelier de danse interactif pour les jeunes, avec une **touche d'humour** et une **sensibilité culturelle**, sous la direction de Roger Sinha, chorégraphe, danseur et [gagnant de multiples prix](#) !

À travers cet atelier, les jeunes apprennent **différents styles de danse** avec un support **vidéo**, développent leur **sens du rythme** et s'amuse à **créer leur propre chorégraphie**. Ils sont aussi introduits aux notions de **diversité culturelle** en apprenant à se connaître soi-même et l'Autre davantage.

OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Explorer la danse comme langage universel
- Découvrir différents rythmes
- Danser plusieurs styles
- Apprendre à improviser
- Développer sa créativité
- Améliorer son expression
- Sensibiliser à la diversité culturelle et à l'autre
- Partager en groupe
- Danser divers vocabulaires:
 - * Ballet, Karaté
 - * Danse contemporaine
 - * Bharatanatyam
 - * Hip-hop / break dance
 - * Tango argentin



Contact et information

Mariya Moneva, Directrice générale
info@sinhadanse.com | 514 524-7997

Sinha **DANSE**

DÉTAILS ET EXIGENCES TECHNIQUES

Âges : 3 à 10 ans
(3 à 5 ans accompagnés)

Taille du groupe : 30 max.

Durée : 45 minutes

Lieu : classe, gymnase,
studio, camp de jour, etc.

Langue : français ou anglais

Description de l'activité:
créer une chorégraphie à
partir des mouvements de
tous les jours et des sports

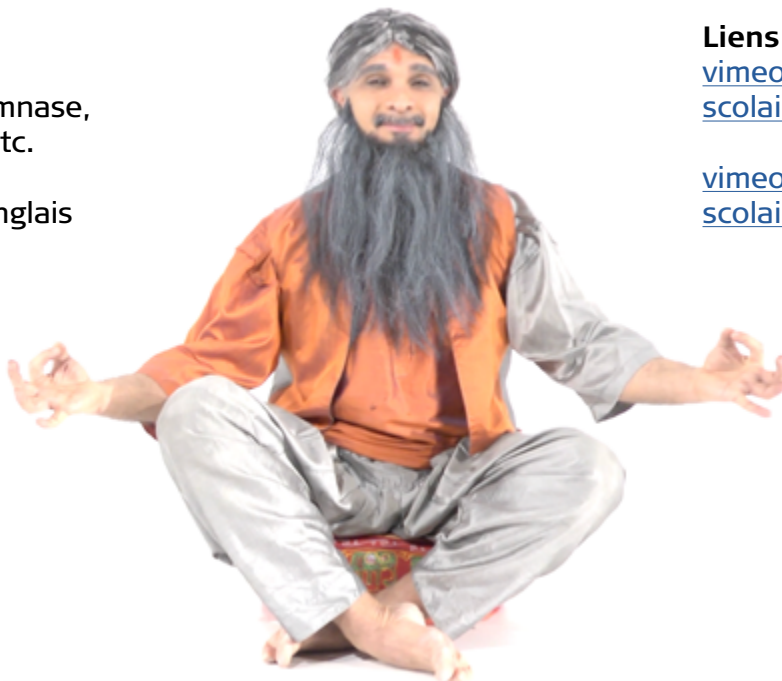
Exigences techniques :

- mur blanc
(projecteur inclus)
- système de son

Liens vidéo :

[vimeo.com/sinhadanse/
scolaire1min](https://vimeo.com/sinhadanse/scolaire1min)

[vimeo.com/sinhadanse/
scolaire4min](https://vimeo.com/sinhadanse/scolaire4min)



BIOGRAPHIE

Roger Sinha, directeur artistique, chorégraphe et danseur, a fondé Sinha Danse en 1991. Son œuvre distincte est reconnue au Canada et à l'étranger pour ses chorégraphies hybrides, combinant le **bharatanatyam** et les **arts martiaux** à la **danse contemporaine**. La redécouverte de ses **racines indiennes** ont créé le succès de sa compagnie!

L'énergie débordante de Roger, sa précision et son sens de l'humour lui servent depuis des décennies pour enseigner aux enfants, aux adolescents, et pour entraîner les danseurs professionnels.



Contact et information

Mariya Moneva, Directrice générale
info@sinhadanse.com | 514 524-7997

Sinha **DANSE**